

Catéchuménat des adultes

Paroisse Notre Dame du Rosaire Les Lilas - Paroisse Saint-Germain Pantin

PROGRAMME DU WEEK-END DES 10 ET 11 FEVRIER 2024 MONASTÈRE SAINTE CLAIRE À CORMONTREUIL (51)

" Le Carême, 40 jours pour les catéchumènes. A vivre par tous les baptisés"

"A travers le désert, Dieu nous guide vers la liberté" - (Message du Pape François pour le Carême 2024

Samedi 10/02 :

8h45h : rendez vous pour départ devant l'église des Lilas

11h30 : Messe, puis office du milieu du jour (à la chapelle)

12h30: *Déjeuner*

13h30-14h : Temps en groupe - Chant - Présentation du WE , la vie dans une communauté religieuse , les offices, les Clarisses

14h - 15h: " Le Carême, 40 jours pour les catéchumènes. A vivre par tous les baptisés" topo et échanges

15h - 16h : Rencontre avec une religieuse (à confirmer)

16h -16h30 : *Temps libre*

17h -17h30 : Réactions après l'intervention de la religieuse

17h30 : Vêpres-Office du soir- suivi d'un temps d'adoration (à la chapelle)

Vers 19h : *Dîner en silence*

20h15 : Vigiles-Office de la nuit - (à la chapelle)

NOTA: *Après l'office du soir, chacun essaie de rester en silence, pour favoriser la rencontre personnelle avec le Seigneur.*

Dimanche 11/02 :

8h : Laudes -Office du matin- (à la chapelle)

Vers 8h30 : *Petit déjeuner (en self)*

9h 15- 11h : Evangile du jour (Mc 1, 29-45) - Introduction à la prière de l'oraison

11h15 : Messe (à la chapelle)

Vers 12h15 : *Déjeuner*

Vers 14h : Chant ; Échanges sur le thème du week-end; Bilan du week-end

15h30 : *départ*

A- Temps de samedi après midi -

Introduction : Qu'est ce que le carême pour les chrétiens ?

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 6, 1-6, 16-18.

01 « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

02 Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

03 Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,

04 afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

05 Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

06 Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

07 Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.

08 Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.....

16 Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

17 Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;

18 ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Questions :

- Quelle signification à le carême pour vous ?
- Quelles sont les 3 attitudes dont parle Jésus ? Dans quel ordre sont elles présentées ? est ce important ?

Catéchuménat des adultes

Paroisse Notre Dame du Rosaire Les Lilas - Paroisse Saint-Germain Pantin

- Remarquez que dans ces paroles, Jésus passe du "vous" au "mais Toi", comment ressentez vous cela ?

Notes :

Pour aller plus loin

Cette année, dans son traditionnel message pour le temps liturgique du carême rendu public le 1er février 2024, avec le thème "À travers le désert Dieu nous guide vers la liberté", le pape François invite les chrétiens à prendre le temps de « repenser leur style de vie » et de s'impliquer dans leur quartier pour « le rendre meilleur » .

Non à « la sécurité du déjà vu » François demande à sortir de l'esclavage intérieur, qu'il voit comme « une attirance vers la sécurité du déjà vu, au détriment de la liberté ». Il s'agit, explique-t-il, de commencer par « voir la réalité », d'entendre « le cri de tant de frères et sœurs opprimés », et de se libérer des « compromis » avec l'ancien monde.

Le Pape met aussi en garde contre les « idoles » et « séductions » intérieures. « Nous pouvons nous accrocher ainsi à l'argent, à certains projets, à des idées, à des objectifs, à notre position, à une tradition, voire à certaines personnes », glisse-t-il. Et de prévenir : « Au lieu de nous faire avancer, [ces idoles] nous paralyseront. Au lieu de nous rapprocher, elles nous opposeront ».

Le Pape constate « un défaut d'espérance, dans une humanité qui a atteint « des niveaux de développement scientifique, technique, culturel et juridique capables d'assurer la dignité de tous », mais « tâtonne dans l'obscurité des inégalités et des conflits ». Autant d'inégalités face auxquelles, exhorte le pape, « il est temps d'agir ».

extraits :

" Il est temps d'agir, et durant le Carême, agir c'est aussi s'arrêter. S'arrêter en prière, pour accueillir la Parole de Dieu, et s'arrêter comme le Samaritain, en présence du frère blessé. L'amour de Dieu et du prochain est un unique amour. Ne pas avoir d'autres dieux, c'est s'arrêter en présence de Dieu, devant la chair de son prochain. C'est pourquoi la prière, l'aumône et le jeûne ne sont pas trois exercices indépendants, mais un seul mouvement d'ouverture, de libération : finies les idoles qui nous alourdissent, finis les attachements qui nous emprisonnent. C'est alors que le cœur atrophié et isolé s'éveillera. Alors, ralentir et s'arrêter. La dimension contemplative de la vie, que le Carême nous fera ainsi redécouvrir, mobilisera de nouvelles énergies. En présence de Dieu, nous devenons des frères et des sœurs, nous percevons les autres avec une intensité nouvelle : au lieu de menaces et d'ennemis, nous trouvons des compagnons et des compagnes de route. C'est le rêve de Dieu, la terre promise vers laquelle nous tendons une fois sortis de l'esclavage.

*La forme synodale de l'Église, que nous redécouvrons et cultivons ces dernières années, suggère **que le Carême soit aussi un temps de décisions communautaires, de petits et de grands choix à contre-courant, capables de changer la vie quotidienne des personnes et la vie d'un quartier** : les habitudes d'achat, le soin de la création, l'inclusion de celui qui n'est pas visible ou de celui qui est méprisé. J'invite chaque communauté chrétienne à faire cela : offrir à ses fidèles des moments pour repenser leur style de vie ; se donner du temps pour vérifier leur présence dans le quartier et leur contribution à le rendre meilleur. Quel malheur si la pénitence chrétienne ressemblait à celle qui attristait Jésus. À nous aussi, il dit : « Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent » (Mt 6, 16). Au contraire, que l'on voie la joie sur les visages,*

que l'on sente le parfum de la liberté, qu'on libère cet amour qui fait toutes choses nouvelles, en commençant par les plus petites et les plus proches. Cela peut se produire dans chaque communauté chrétienne.

*Dans la mesure où **ce Carême sera un Carême de conversion, alors l'humanité égarée éprouvera un sursaut de créativité : l'aube d'une nouvelle espérance.** Je voudrais vous dire, comme aux jeunes que j'ai rencontrés à Lisbonne l'été dernier : « Cherchez et risquez, cherchez et risquez. À ce tournant de l'histoire, les défis sont énormes, les gémissements douloureux. Nous assistons à une troisième guerre mondiale par morceaux. Prenons le risque de penser que nous ne sommes pas dans une agonie, mais au contraire dans un enfantement ; non pas à la fin, mais au début d'un grand spectacle. Il faut du courage pour penser cela » ... C'est le courage de la conversion, de la délivrance de l'esclavage. La foi et la charité tiennent la main de cette « petite fille espérance ». Elles lui apprennent à marcher et elle, en même temps, les tire en avant .*

Je vous bénis tous ainsi que votre cheminement de Carême.

Rome, Saint-Jean-de-Latran, le 3 décembre 2023, 1er dimanche de l'Avent.

Luc 10, 25-37 "le bon samaritain"

25 Et voici qu'un docteur de la Loi se leva et mit Jésus à l'épreuve en disant : « Maître, que dois-je faire pour avoir en héritage la vie éternelle ? »

26 Jésus lui demanda : « Dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Et comment lis-tu ? »

27 L'autre répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence, et ton prochain comme toi-même. »

28 Jésus lui dit : « Tu as répondu correctement. Fais ainsi et tu vivras. »

29 Mais lui, voulant se justifier, dit à Jésus : « Et qui est mon prochain ? »

30 Jésus reprit la parole : « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort.

31 Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin ; il le vit et passa de l'autre côté.

32 De même un lévite arriva à cet endroit ; il le vit et passa de l'autre côté.

33 Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion.

34 Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui.

35 Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant : « Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai. »

36 Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? »

37 Le docteur de la Loi répondit : « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit : « Va, et toi aussi, fais de même. »

B- Temps de dimanche matin :

Retour sur la journée de samedi

Lecture de l'Évangile du dimanche 11 février - Évangile selon St Marc 1, 38-45

38 Jésus leur dit : « Allons ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame l'Évangile ; car c'est pour cela que je suis sorti. »

39 Et il parcourut toute la Galilée, proclamant l'Évangile dans leurs synagogues, et expulsant les démons.

40 Un lépreux vient auprès de lui ; il le supplie et, tombant à ses genoux, lui dit : « Si tu le veux, tu peux me purifier. »

41 Saisi de compassion, Jésus étendit la main, le toucha et lui dit : « Je le veux, sois purifié. »

42 À l'instant même, la lèpre le quitta et il fut purifié.

43 Avec fermeté, Jésus le renvoya aussitôt

44 en lui disant : « Attention, ne dis rien à personne, mais va te montrer au prêtre, et donne pour ta purification ce que Moïse a prescrit dans la Loi : cela sera pour les gens un témoignage. »

45 Une fois parti, cet homme se mit à proclamer et à répandre la nouvelle, de sorte que Jésus ne pouvait plus entrer ouvertement dans une ville, mais restait à l'écart, dans des endroits déserts. De partout cependant on venait à lui.

Introduction a la prière de l'oraison

Temps personnel de prière

ORAISON

I) SE PREPARER A LA PRIERE

- le lieu
- la durée
- le corps
- la scène, le récit
- le silence intérieur
- la mise en présence de Dieu
- une grâce à demander

II) LE « CORPS » DE L'ORAISON

- Méditer le texte(*intelligence, mémoire, sensibilité, volonté*)
ou contempler une scène évangélique (*se rendre présent, voir[entendre, entrer dans les sentiments de tel ou tel acteur de la scène, du passage, rester là, demeurer, goûter intérieurement, se laisser faire*)
- Lumières et résistances
- Le sens pour moi aujourd'hui.

A FIN DE L'ORAISON : Le colloque

« Un ami parle à un ami. »

S'entretenir avec le Seigneur à propos de ce que j'ai perçu dans la prière

IV) PRIERE DE L'EGLISE

Notre Père ou toute autre prière de l'Eglise. . . je ne suis pas seul(e) à prier

V) LA RELECTURE

Après l'oraison, notes brèves dans le journal spirituel.

Relecture en petit groupe

C Dimanche après midi

Échanges sur le thème du week-end; Bilan du week-end

Au revoir ,,,,

Complément sur le carême :

Trois éclairages pour vivre votre Carême.

1° **Il faut entrer dans le Carême comme on se prépare à une fête.**

La fête commence avec les préparatifs. Les invitations échangées, les gestes d'amitié fidèle, les services rendus, font partie de la fête. Il faut entrer dans le Carême comme déjà dans la fête de Pâques.

L'Amour du Seigneur Ressuscité a été plus fort que les forces de mort.

C'est dans cet Amour, dès le mercredi des Cendres, que le chrétien trouve la force de gagner du terrain sur son égoïsme, son orgueil, ses jalousies et ses violences. C'est dans cet Amour qu'il trouve la force de se convertir, victoire sur le péché. C'est la lumière et la joie d'une victoire sur tous nos problèmes qui illuminent ces quarante jours.

2° **Le Carême est donc un temps passionné pour Dieu.**

On consacre plus de temps à Dieu dans la prière et la lecture de la Bible,

et plus de temps à nos frères redécouverts dans l'Amour du Père commun.

Ce temps sera pris sur tout ce qui mange inutilement notre temps, les heures d'écrans, ou les heures d'autres loisirs consommés sans esprit de partage ou sans esprit de prière.

Donc :

1. **prière,**

2. **partage** d'amitié comme de moyens matériels de vie, dans l'esprit du mot traditionnel d'*aumône*,

3. **pénitence = libération** de notre temps et de nos énergies, de nos consommations égoïstes qui ne sont pas seulement nourriture ou boisson (alcool) mais aussi tabac, écrans, achats inutiles, etc... dans l'esprit du mot traditionnel de *jeûne*.

3° En contraste avec ce jeûne, **le Carême est un temps de désirs** d'autant plus intenses qu'ils sont plus purs et plus justes. Pour les futurs baptisés, comme pour de futurs mariés, la préparation du jour "J" est un désir intense de vivre cette promesse, cette consécration mutuelle.

Jésus s'est consacré à nous, nous nous consacrons à Lui.

Alliance, noces, du baptisé avec l'Agneau de Dieu.

Joie d'une communion avec Le Vivant.

Le Carême résume toute la vie du chrétien, depuis la création, évoquée le mercredi des Cendres en entendant : « souviens-toi que tu es poussière », jusqu'à la Résurrection en entendant : « Aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le paradis »

Catéchuménat des adultes

Paroisse Notre Dame du Rosaire Les Lilas - Paroisse Saint-Germain Pantin

Jean-Marc DANTY-LAFRANCE