

### **Inventaire de plein de manières de prier :**

1. En priant le « Notre Père » sept fois par jour, ou cinq fois !
2. En lisant la Bible. C'est bon d'avoir une méthode de lecture. Il ne faut pas enfilez les livres du début à la fin, il faut se donner un plan de lectures en se souvenant que l'AT est le temps des préparations (donc souvent plein de péchés, de viols et de guerres, à ne pas imiter) et le NT le temps des accomplissements (donc il faut relire plus souvent le NT, y compris les lettres de Paul).
3. En récitant des psaumes. Les religieux et les prêtres utilisent un livre qui répartit les psaumes tout au long des semaines. On peut se faire un recueil de quelques psaumes choisis et qui nous portent vers Dieu. Attention, il y a des psaumes trop marqués AT !
4. En prenant un chant dans un livret de chants (ou en écoutant un enregistrement).
5. En se servant d'un chapelet (avec le mode d'emploi).
6. En répétant une petite phrase tout le temps, en marchant, dans les transports, en cuisinant, même en dormant, jusqu'à ce que ça devienne une habitation intérieure. Exemple de phrase : « Seigneur, je sais que tu m'aimes ». Autre exemple traditionnel : « Jésus Christ Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi pécheur ».
7. Dans le silence, à l'écart, on appelle ce temps de prière « oraison ». il faut apprendre à habiter ce temps pour ne pas rêver ! La prière de relecture de vie peut servir. Le plan d'une prière comme « rencontre » peut servir.
8. En se servant de prières écrites par des grands priants de l'histoire. Mais attention, elles sont parfois séduisantes mais ne doivent pas remplacer le « Notre Père ». Certaines sont un peu déviantes théologiquement ou exagérées dans leur formulation. Il ne faut pas tomber dans la bondieuserie.
9. En regardant une image ou une statue et en « lui » parlant. Mais attention, une image n'est qu'une fenêtre pour aller jusqu'à Dieu. L'image ou la statue n'a aucun caractère magique en elle-même. Il n'y a pas d'image de Dieu. Aucune représentation de Dieu ne pourrait convenir. Il n'y a pas eu de photos ni de peintures de Jésus. Il faut que l'image soit reçue comme une parole, les icônes grecques et russes furent conçues comme des paroles et non des représentations.
10. En discutant avec Dieu.

## D- Prier avec les psaumes

En récitant des psaumes. Les religieux et les prêtres utilisent un livre qui répartit les psaumes tout au long des semaines. On peut se faire un recueil de quelques psaumes choisis et qui nous portent vers Dieu.

### Psaume 62 (63)

**02 Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau.**

**03 Je t'ai contemplé au sanctuaire, j'ai vu ta force et ta gloire.**

**04 Ton amour vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !**

**05 Toute ma vie je vais te bénir, lever les mains en invoquant ton nom.**

**06 Comme par un festin je serai rassasié ; la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.**

**07 Dans la nuit, je me souviens de toi et je reste des heures à te parler.**

**08 Oui, tu es venu à mon secours : je crie de joie à l'ombre de tes ailes.**

**09 Mon âme s'attache à toi, ta main droite me soutient.**

### Méditations sur le psaume 62 avec Charles de Foucauld

Ps 62,1-6. — *Mon Dieu que vous êtes bon de nous avoir donné ce psaume de notre cœur que nous répétons chaque jour avec délices! C'est le psaume des psaumes! Ses paroles sont plus douces que le miel. En le disant, on se sent, votre grâce, la bouche remplie « de beurre et de graisse », tant ses paroles se suivent délicieusement douces! Merci, merci, merci, de nous avoir dicté ces paroles qu'il est si doux laisser tomber à vos genoux, ces paroles si tendres, si amoureuses, si attendries! Merci!*

*Il n'y a qu'une chose à dire de ce psaume, c'est qu'il faut le répéter souvent, très souvent; non seulement en récitant saint office, mais aussi en manière d'oraison, quand on est seul devant le Saint Sacrement, seul avec vous, Jésus... laisser tomber là, l'une après l'autre, bien doucement, les paroles de ce psaume, en les méditant longuement, en les goûtant, en les sentant: quand on mettrait une heure à dire trois ou quatre versets, ce ne serait pas trop... faire de ces paroles divines une douce oraison....*

*... Endormons-nous en pensant à Dieu, à Jésus; et le matin, le plus tôt possible, aussitôt qu'il lui plaît, qu'il nous le permet, éveillons-nous pour penser à lui et que notre pensée ne le quitte plus... Que la méditation commence notre journée et qu'elle ne cesse plus, autant que cela peut se faire; ....Ce souvenir de la présence de Jésus, ces fréquents regards jetés sur lui doivent nous accompagner toujours, toujours, quoi que nous fassions, seuls ou en société, et c'est par là que nous prions continuellement, que nous méditons continuellement... Que le souvenir de sa présence et ces regards soient nos dernières pensées en nous endormant, les premières en nous éveillant... Outre cette présence continue, une bonne pratique pour certaines âmes est, matin et soir, de consacrer quelques instants à se recueillir et à ne penser qu'à cela, à faire une courte méditation, mentale ou par écrit, sur cette présence de Jésus dans laquelle elles sont, dans laquelle elles vont passer cette nuit, æ jour.*